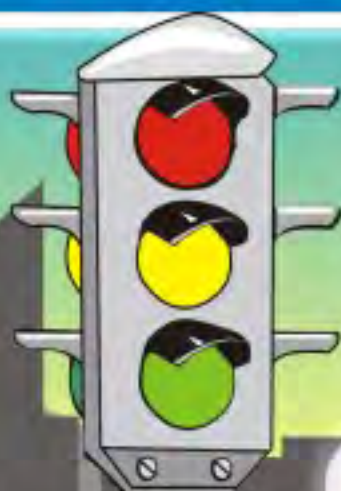


ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ



ПРАВИЛО 1

ПРИ НАЛИЧИИ ПОДЗЕМНОГО ПЕРЕХОДА ДОРОГУ ПЕРЕХОДИТЬ ТОЛЬКО ПО ПЕРЕХОДУ



ПРАВИЛО 2

ЕСЛИ НА ДОРОГЕ УСТАНОВЛЕН СВЕТОФОР, ДОРОГУ ПЕРЕХОДЯТ ТОЛЬКО НА ЗЕЛЕНый СВЕТ



ПРАВИЛО 3

ЕСЛИ НА ДОРОГЕ УСТАНОВЛЕН СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЗНАК, ДОРОГУ ПЕРЕХОДЯТ ТОЛЬКО В ЭТОМ МЕСТЕ



ПРАВИЛО 4

НЕЛЬЗЯ ПЕРЕБЕГАТЬ ДОРОГУ! ПЕРЕД ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСТАНОВИТЬСЯ И СПОКОЙНО ПЕРЕЙТИ



ПРАВИЛО 5

ИГРАТЬ НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ НЕЛЬЗЯ. ДЛЯ ЭТОГО ЕСТЬ ПЛОЩАДКИ И ДВОРЫ



ЛУЧШИЙ СПОСОБ СОХРАНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ НА ДОРОГЕ - ВСЕГДА ВЫПОЛНЯТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



ПРАВИЛО 6

АВТОБУС, ТРОЛЛЕЙБУС И МАШИНЫ, КОТОРЫЕ СТОЯТ, ОБХОДЯТ ПОЗАДИ, А ТРАМВАЙ - СПЕРЕДИ

ПЕРЕЕЗЖАТЬ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ЗАПРЕЩЕНО! В ТАКОМ СЛУЧАЕ ЕГО НАДО ПЕРЕВОЗИТЬ, ДЕРЖА ЗА РУЛЬ. →

ПЕРЕХОДЯ УЛИЦУ, НУЖНО ПОСМОТРЕТЬ СНАЧАЛА НАЛЕВО, А ДОЙДЯ ДО СЕРЕДИНЫ ДОРОГИ - НАПРАВО ↘

БЕЗОПАСНЕЕ ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ В ГРУППЕ ПЕШЕХОДОВ ↑

ПРАВИЛО 7

ПЕРЕМЕЩАТЬСЯ ВДОЛЬ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ МОЖНО ТОЛЬКО ТРОТУАРОМ ИЛИ ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКОЙ



ПРАВИЛО 8

НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ НА САНКАХ ИЛИ КОНЬКАХ В ТЕХ МЕСТАХ, ГДЕ СЛУЧАЙНО МОЖНО УЕХАТЬ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ



↓ ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ ПЕШЕХОДОВ ↓



ТАК НЕЛЬЗЯ ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ. ИЗ-ЗА АВТОБУСА МОЖЕТ НЕОЖИДАННО ПОЯВИТЬСЯ ДРУГАЯ МАШИНА. НЕОБХОДИМО ДОЙТИ ДО ПЕШЕХОДНОГО ПЕРЕХОДА, А ЕСЛИ ЕГО НЕТ, ТО НАЧИНАТЬ ПЕРЕХОД ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА УБЕДИШЬСЯ В ПОЛНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. НЕ СПЕШИ. БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН!

В ЭТОМ МЕСТЕ ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ ОПАСНО. НЕОБХОДИМО УБЕДИТЬСЯ В ПОЛНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (ПОСМОТРЕТЬ "НЕЛЕВО-НАПРАВО"), И ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЭТОГО НАЧИНАТЬ ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ.



УСТРАИВАЙТЕ СНЕЖНЫЕ ГОРКИ ТАК, ЧТОБЫ ОНИ НЕ МЕШАЛИ ДВИЖЕНИЮ ТРАНСПОРТА. С ПРИДОРОЖНЫХ ОТКОСОВ КАТАТЬСЯ СЛИШКОМ РИСКОВАНО. НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО ПОДОБНЫХ НАРУШИТЕЛЕЙ.

ТАКИЕ НАРУШЕНИЯ ПРИВОДИТ НА БОЛЬНИЧНУЮ КОЙКУ ВЫЕЗЖАТЬ НА ДОРОГИ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО ТЕМ ВЕЛОСИПЕДИСТАМ КОМУ ИСПОЛНИЛОСЬ 14 ЛЕТ, И КТО ПОЗНАКОМИЛСЯ С ПРАВИЛАМИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.



ЗДЕСЬ ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД, ТОЛЬКО ПО НЕМУ ПЕРЕХОДИТЕ ДОРОГУ. ОСТАНОВИТЕ НАРУШИТЕЛЯ ЭТИХ ПРАВИЛ, И ВЫ УБЕРЕЖЕТЕ ЕГО ОТ БЕДЫ.

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ОБХОДИТЬ ТРАМВАЙ НИ СПЕРЕДИ, НИ СЗАДИ, ТАК ЖЕ КАК И АВТОБУС - ЭТО ОПАСНО. ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НАДО ТОЛЬКО ПО ОБОЗНАЧЕНОМУ ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ.





ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ ПЕШЕХОДОВ



При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (рис. 1-5).

Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжить переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующая) (рис. 6).



Дальний свет фар

примерно 33 метра в секунду



0м

50м

100м

150м

200м

250м

300м

350м



без светоотражателя



со светоотражателем

Ближний свет фар

примерно 25 метров в секунду



без светоотражателя



со светоотражателем



БЕЗДТП РФ



Безопасная перевозка детей в автомобиле

ВЫБИРАЙТЕ АВТОКРЕСЛО С УЧЁТОМ ВЕСА И ВОЗРАСТА РЕБЁНКА

КЛАССИФИКАЦИЯ ДЕТСКИХ УДЕРЖИВАЮЩИХ УСТРОЙСТВ (ДУУ)

Группа 0+

0-13 кг
от рождения до 1 года

Группа 1

9-18 кг
от 9 месяцев до 4 лет

Группа 1, 2, 3

9-36 кг
от 1 года до 12 лет

Группа 2

15-26 кг
от 4 до 6 лет

Группа 2, 3

15-36 кг
от 4 до 12 лет

Группа 3

22-36 кг
от 7 до 12 лет

⚠️ Главный недостаток бустера — отсутствие боковой защиты. В случае ДТП тяжесть травм возрастает во множество раз.

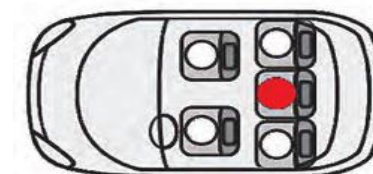
УСТАНАВЛИВАЙТЕ АВТОКРЕСЛО ПРАВИЛЬНО



- ✓ Выбирайте детское удерживающее устройство, обладающее сертификатом ECE R44/04.
- ✓ Обращайте внимание на качество изготовления ДУУ. Ремни устройства должны иметь мягкую защиту.
- ✓ Внимательно изучите инструкцию по установке ДУУ в автомобиль.
- ✓ Существует два способа установки автокресел в автомобиль — при помощи штатного ремня безопасности и при помощи специальных креплений (Isofix, Latch).
- ✓ Если ваш автомобиль оснащён системами Isofix или Latch, отдавайте предпочтение автокреслам, также оборудованным такими системами. Крепление системами Isofix или Latch надёжнее, чем ремнём безопасности.
- ✓ Если ваш автомобиль оснащён передней пассажирской подушкой безопасности, устанавливать автокресло на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

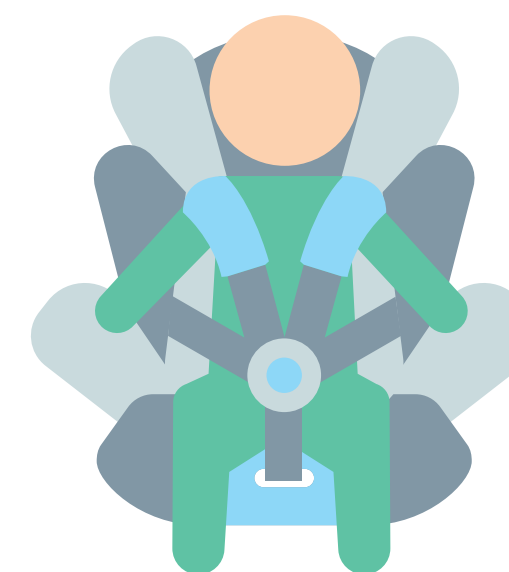
НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ УСТАНОВКИ АВТОКРЕСЛА В АВТОМОБИЛЕ

Самое безопасное место для установки автокресла — посередине заднего сиденья.



ОБЕСПЕЧЬТЕ РЕБЁНКУ КОМФОРТ

- ✓ Выбирайте удобную одежду, в которой не будет жарко или холодно.
- ✓ Закрепляйте ремни плотно и надёжно, но так, чтобы они не доставляли ребёнку дискомфорта.
- ✓ Обезопасьте ребёнка от предметов, которые могут травмировать его во время движения.



П. 22.9 ПДД РФ Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих устройств.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

КОДЕКС РФ
ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ

Статья 12.23 часть 3 КоАП РФ
Нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения, — влечёт наложение административного штрафа

- ✓ на водителя в размере трёх тысяч рублей;
- ✓ на должностных лиц — двадцати пяти тысяч рублей;
- ✓ на юридических лиц — ста тысяч рублей.

ПРАВИЛА

ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКОГО УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА — САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ ПОЕЗДКУ ВАШЕГО РЕБЁНКА В АВТОМОБИЛЕ КОМФОРТНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ



БЕЗДТП РФ



Безопасная перевозка детей в автомобиле

ВЫБИРАЙТЕ АВТОКРЕСЛО С УЧЁТОМ ВЕСА И ВОЗРАСТА РЕБЁНКА

КЛАССИФИКАЦИЯ ДЕТСКИХ УДЕРЖИВАЮЩИХ УСТРОЙСТВ (ДУУ)

Группа 0+

0-13 кг
от рождения до 1 года

Группа 1

9-18 кг
от 9 месяцев до 4 лет

Группа 1, 2, 3

9-36 кг
от 1 года до 12 лет

Группа 2

15-26 кг
от 4 до 6 лет

Группа 2, 3

15-36 кг
от 4 до 12 лет

Группа 3

22-36 кг
от 7 до 12 лет

⚠️ Главный недостаток бустера — отсутствие боковой защиты. В случае ДТП тяжесть травм возрастает во множество раз.

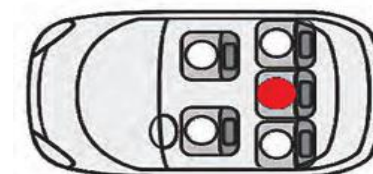
УСТАНАВЛИВАЙТЕ АВТОКРЕСЛО ПРАВИЛЬНО



- ✓ Выбирайте детское удерживающее устройство, обладающее сертификатом ECE R44/04.
- ✓ Обращайте внимание на качество изготовления ДУУ. Ремни устройства должны иметь мягкую защиту.
- ✓ Внимательно изучите инструкцию по установке ДУУ в автомобиль.
- ✓ Существует два способа установки автокресел в автомобиль — при помощи штатного ремня безопасности и при помощи специальных креплений (Isofix, Latch).
- ✓ Если ваш автомобиль оснащён системами Isofix или Latch, отдавайте предпочтение автокреслам, также оборудованным такими системами. Крепление системами Isofix или Latch надёжнее, чем ремнём безопасности.
- ✓ Если ваш автомобиль оснащён передней пассажирской подушкой безопасности, устанавливать автокресло на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

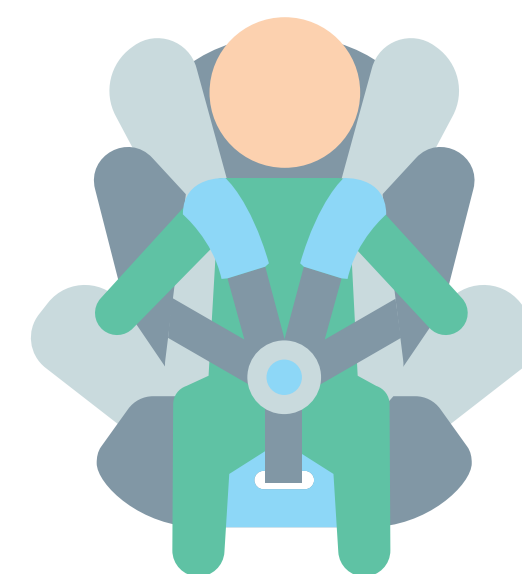
НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ УСТАНОВКИ АВТОКРЕСЛА В АВТОМОБИЛЕ

Самое безопасное место для установки автокресла — посередине заднего сиденья.



ОБЕСПЕЧЬТЕ РЕБЁНКУ КОМФОРТ

- ✓ Выбирайте удобную одежду, в которой не будет жарко или холодно.
- ✓ Закрепляйте ремни плотно и надёжно, но так, чтобы они не доставляли ребёнку дискомфорта.
- ✓ Обезопасьте ребёнка от предметов, которые могут травмировать его во время движения.



П. 22.9 ПДД РФ Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих устройств.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

КОДЕКС РФ
ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ

Статья 12.23 часть 3 КоАП РФ
Нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения, — влечёт наложение административного штрафа

- ✓ на водителя в размере трёх тысяч рублей;
- ✓ на должностных лиц — двадцати пяти тысяч рублей;
- ✓ на юридических лиц — ста тысяч рублей.

ПРАВИЛА

ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКОГО УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА — САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ ПОЕЗДКУ ВАШЕГО РЕБЁНКА В АВТОМОБИЛЕ КОМФОРТНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ

Велосипед — без бед!

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, и катание на велосипеде — одно из любимейших их занятий. **Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велопрогоулки безопасными.**

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Этим вы убережёте его от серьёзных травм при падении.

Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.

Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ

должны двигаться по велосипедной, велосипедной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велосипедной дорожек или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7–14 ЛЕТ

могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велосипедным дорожкам на стороне для велосипедистов.

● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ** могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велосипедным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

✗ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

ездить по велосипедной дорожке на стороне для пешеходов, а также по тротуарам, пешеходным дорожкам и в пешеходных зонах.

✗ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

двигаться по краю проезжей части, обочинам, полосе для велосипедистов и велосипедным дорожкам на стороне, предназначенной для движения пешеходов.

ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ➔ управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- ➔ перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- ➔ перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- ➔ двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- ➔ поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.

При пересечении велодорожки с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!

При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!

Обеспечьте безопасность детей на дороге!

Уважаемые родители!

В силу своих возрастных особенностей дети не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность.

Задача взрослых — научить ребёнка ориентироваться в дорожной ситуации, привить ему такие качества, как дисциплинированность, осторожность и осмотрительность.

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:

выходя из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть для перехода дороги, нужно обязательно остановиться у края проезжей части, чтобы оценить дорожную обстановку.



● **ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НУЖНО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ.** Самые безопасные переходы — это надземный и подземный. Если нет подземного или надземного перехода, то можно перейти по наземному переходу — «зебре». Лучше — на регулируемом перекрёстке и только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

● **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА**, что хотя зелёный сигнал и разрешает переход, но безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Расскажите ребёнку, что переходить дорогу можно, только когда все автомобили остановились, а водители видят его и пропускают.



Необходимо, чтобы ребёнок очень чётко усвоил, что **НЕЛЬЗЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ ВЫБЕГАТЬ** из арки, из-за кустов, ларьков, рекламных конструкций и других объектов, ограничивающих обзор, а также прятаться за автомобили, цепляться за них.



● **НАРИСУЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ СХЕМУ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ДВИЖЕНИЯ** в школу, на детскую площадку или в парк, в магазин и другие места, куда ребёнок может отправиться без вашего сопровождения. Затем несколько раз пройдите с ним по этой схеме. Объясните ему, как он должен вести себя в пути. Покажите ребёнку опасные места и места, которые требуют особого внимания, заостряя его внимание на том, в чём их опасность и почему они требуют особого внимания.



● **В СУМЕРКАХ И ПЛОХУЮ ПОГОДУ** водители могут не заметить пешехода, поэтому следует надевать яркую одежду и иметь на ней **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ**.



● **НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ДОРОГАХ У ДОМА**, по которым могут двигаться автомобили. Научите вашего ребёнка выбирать безопасное место для игр. Это детские и спортивные площадки, парки, скверы и другие места, где нет движения автомобилей.

Уважаемые взрослые!

Только вы своим положительным примером можете повлиять на отношение детей к безопасному поведению на дороге и серьёзному отношению к Правилам дорожного движения. Помните: ваши дети будут поступать так, как поступаете вы!

Велосипед — без бед!

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, и катание на велосипеде — одно из любимейших их занятий. **Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велопрогоулки безопасными.**

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Этим вы убережёте его от серьёзных травм при падении.

Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.

Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ

должны двигаться по велосипедной, велосипедной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велосипедной дорожек или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7–14 ЛЕТ

могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велосипедным дорожкам на стороне для велосипедистов.

● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ** могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велосипедным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

✗ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

ездить по велосипедной дорожке на стороне для пешеходов, а также по тротуарам, пешеходным дорожкам и в пешеходных зонах.

✗ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

двигаться по краю проезжей части, обочинам, полосе для велосипедистов и велосипедным дорожкам на стороне, предназначенной для движения пешеходов.

ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ➔ управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- ➔ перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- ➔ перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- ➔ двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- ➔ поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.

При пересечении велодорожки с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!

При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!

Обеспечьте безопасность детей на дороге!

Уважаемые родители!

В силу своих возрастных особенностей дети не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность.

Задача взрослых — научить ребёнка ориентироваться в дорожной ситуации, привить ему такие качества, как дисциплинированность, осторожность и осмотрительность.

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:

выходя из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть для перехода дороги, нужно обязательно остановиться у края проезжей части, чтобы оценить дорожную обстановку.



● **ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НУЖНО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ.** Самые безопасные переходы — это надземный и подземный. Если нет подземного или надземного перехода, то можно перейти по наземному переходу — «зебре». Лучше — на регулируемом перекрёстке и только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

● **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА**, что хотя зелёный сигнал и разрешает переход, но безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Расскажите ребёнку, что переходить дорогу можно, только когда все автомобили остановились, а водители видят его и пропускают.



Необходимо, чтобы ребёнок очень чётко усвоил, что **НЕЛЬЗЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ ВЫБЕГАТЬ** из арки, из-за кустов, ларьков, рекламных конструкций и других объектов, ограничивающих обзор, а также прятаться за автомобили, цепляться за них.



● **НАРИСУЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ СХЕМУ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ДВИЖЕНИЯ** в школу, на детскую площадку или в парк, в магазин и другие места, куда ребёнок может отправиться без вашего сопровождения. Затем несколько раз пройдите с ним по этой схеме. Объясните ему, как он должен вести себя в пути. Покажите ребёнку опасные места и места, которые требуют особого внимания, заостряя его внимание на том, в чём их опасность и почему они требуют особого внимания.



● **В СУМЕРКАХ И ПЛОХУЮ ПОГОДУ** водители могут не заметить пешехода, поэтому следует надевать яркую одежду и иметь на ней **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ**.



● **НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ДОРОГАХ У ДОМА**, по которым могут двигаться автомобили. Научите вашего ребёнка выбирать безопасное место для игр. Это детские и спортивные площадки, парки, скверы и другие места, где нет движения автомобилей.

Уважаемые взрослые!

Только вы своим положительным примером можете повлиять на отношение детей к безопасному поведению на дороге и серьёзному отношению к Правилам дорожного движения. Помните: ваши дети будут поступать так, как поступаете вы!

ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✓ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- ✓ Перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками.
- ✓ Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
- ✓ Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
- ✓ Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (в этом случае нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу).
- ✓ Переезжать дорогу по пешеходным переходам на велосипеде. В этом случае также нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Двигаться по автомагистралям.
- ✓ Двигаться по дороге в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости без включенного переднего белого фонаря.
- ✓ Двигаться на велосипеде, у которого неисправны тормозная система или рулевое управление.
- ✓ Буксировать велосипеды, а также буксировать велосипедами прицепы, кроме прицепа, предназначенного для эксплуатации вместе с велосипедом.

ДВИЖЕНИЕ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК ИЛИ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ВИДИМОСТИ

На велосипеде должны быть включены **фары** или **фонари**.

Велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов для водителей других транспортных средств.



ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



4.4.1.
«Велосипедная дорожка»



4.4.2.
«Конец велосипедной дорожки или полосы для велосипедистов»



4.5.2.
«Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (велопешеходная дорожка с совмещенным движением)»



4.5.3.
«Конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещенным движением»



4.5.4.
«Пешеходная и велосипедная дорожки с разделением движения»



4.5.5.



4.5.6.
«Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения (конец велопешеходной дорожки с разделением движения)»



4.5.7.



5.11.2.
«Дорога с полосой для велосипедистов»



5.12.2.
«Конец дороги с полосой для велосипедистов»



5.13.3.
«Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов»



5.13.4.



5.14.2.
«Полоса для велосипедистов»



5.14.3.
«Конец полосы для велосипедистов»



5.19.1.
«Пешеходный переход»



5.20.
«Искусственная неровность»



3.1
«Въезд запрещён»



3.2
«Движение запрещено»



3.9
«Движение на велосипедах запрещено»



4.5.1
«Пешеходная дорожка»



5.1
«Автомагистраль»



5.3
«Дорога для автомобилей»

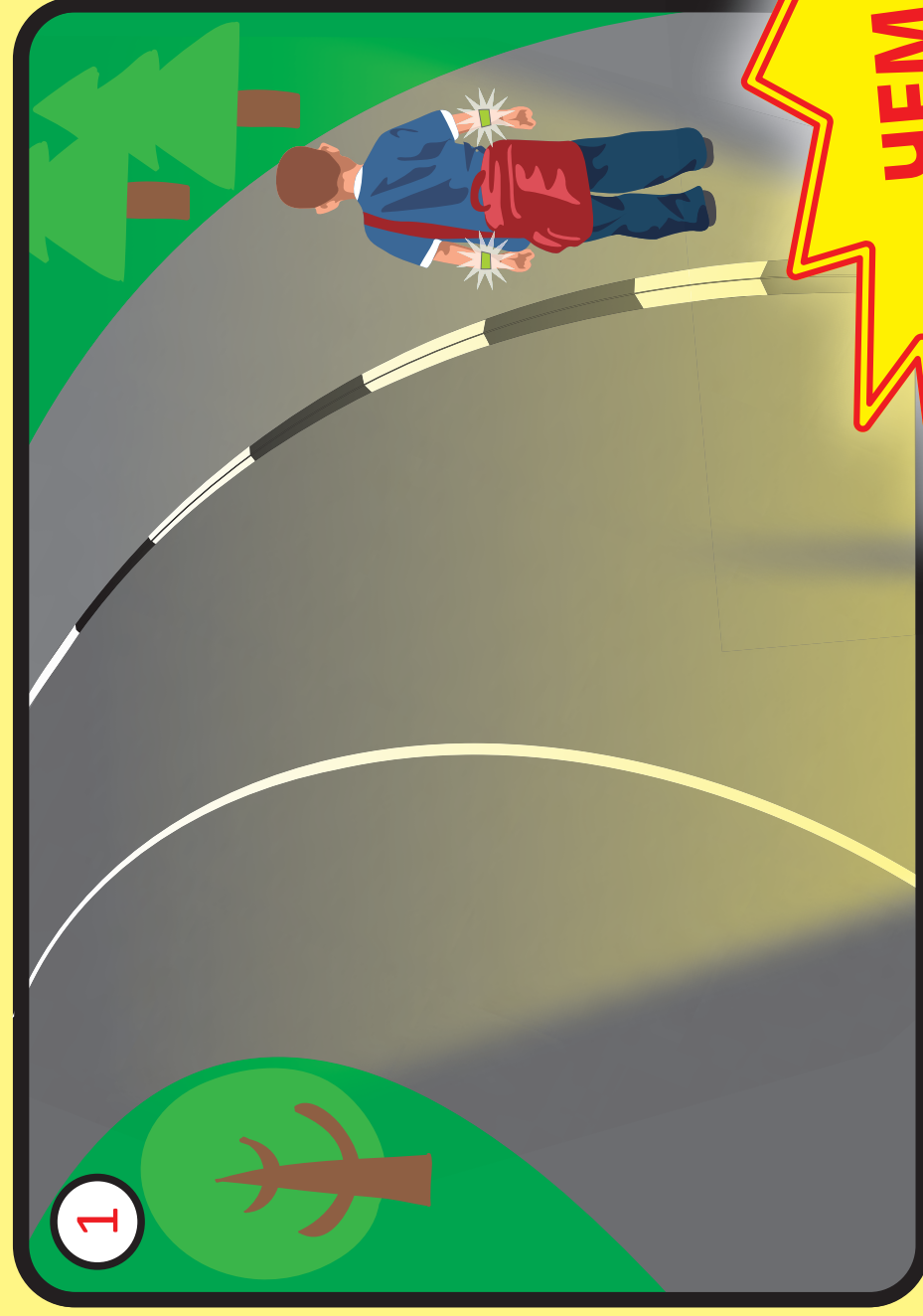


5.21
«Жилая зона»

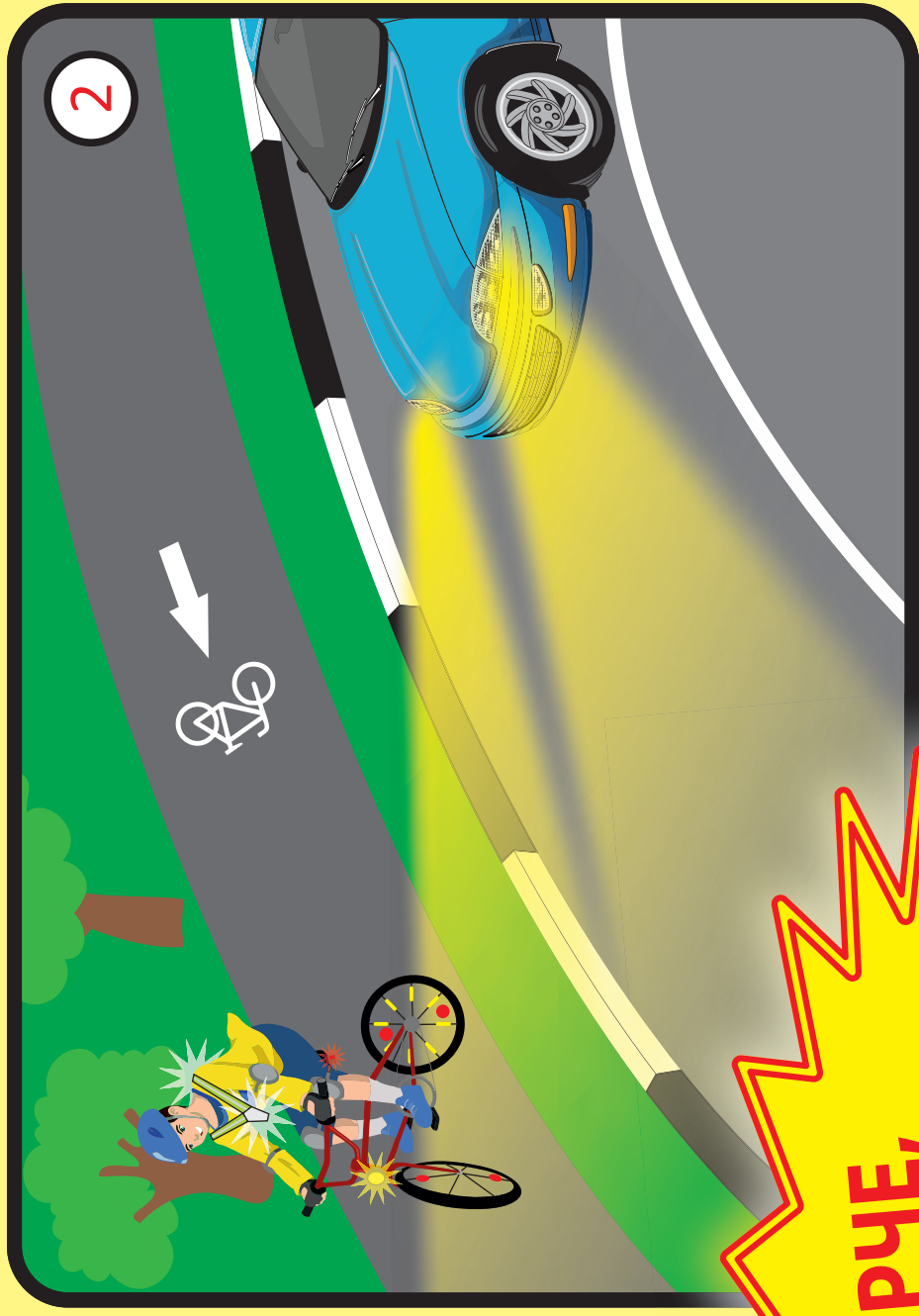


5.33
«Пешеходная зона»

Применяй световозвращатели — это сделает тебя заметным на дороге в темноте

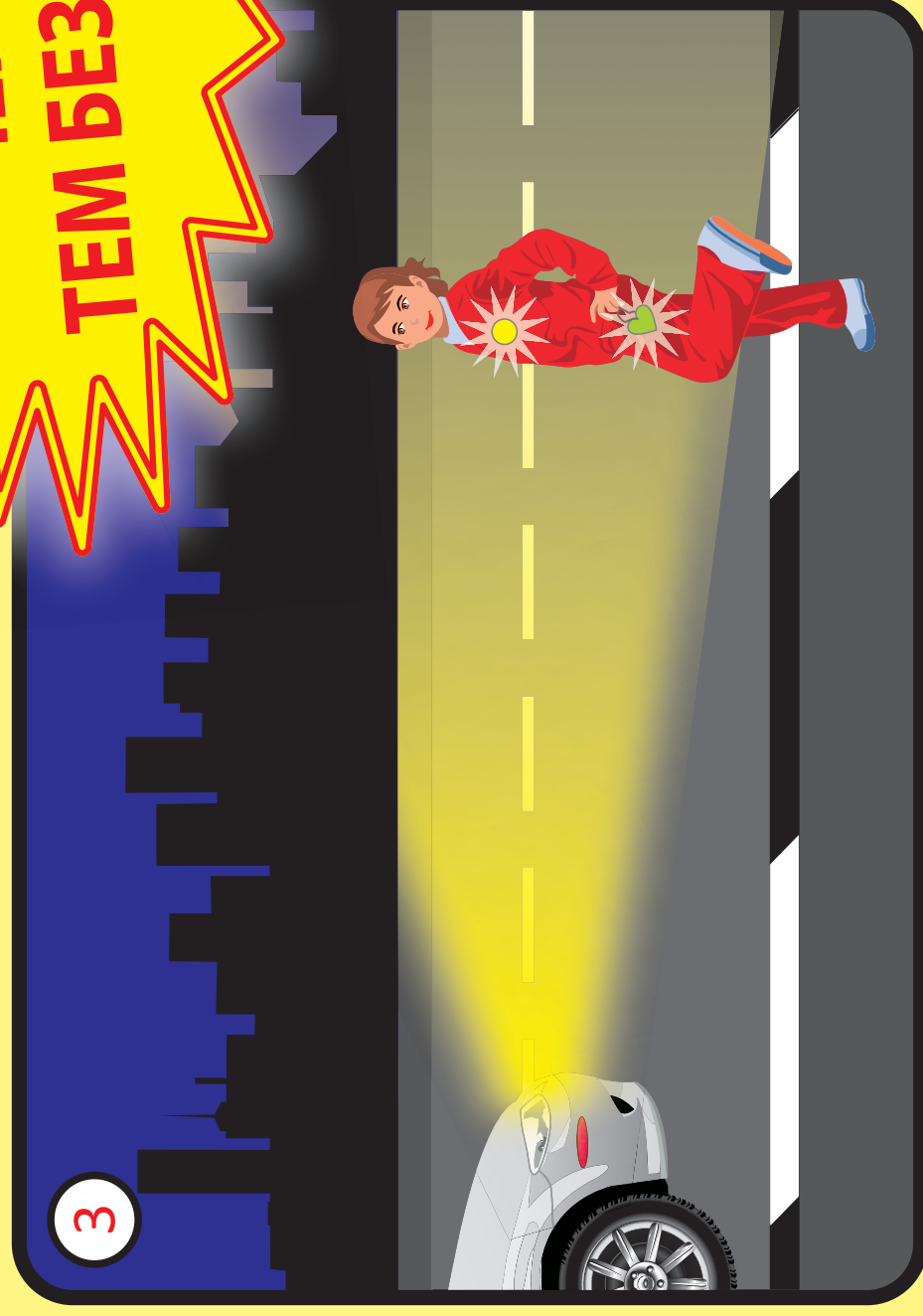


1



2

**ЧЕМ ЯРЧЕ,
ТЕМ БЕЗОПАСНЕЕ!**



3



1

Браслеты

Они быстро надеваются, их можно закрепить на руке, ноге, ручках сумки или рюкзака, на элементах рамы велосипеда или коляски.



2

Жилеты

Сигнальный цвет и световозвращатели большой площади позволяют быть заметным и днём, и ночью. Надевай жилет, когда едешь на велосипеде или идёшь по обочине или краю проезжей части.



3

Брелоки и значки

Яркие световозвращающие брелоки и значки различных цветов можно закрепить на одежде с помощью застёжек, цепочек или магнитных креплений.

Для чего?

На тёмной (неосвещённой) дороге световозвращатели сделают тебя заметней для водителя и помогут избежать аварии.

Как это работает?

Световозвращатель отражает свет обратно к его источнику («возвращает» свет). Водитель в свете фар издаleка видит световозвращатель как яркое светящееся пятно.

Используй световозвращатели правильно. Они должны быть видны водителям!

ОСТЕРЕГАЙСЯ ПОДДЕЛОК!

Как проверить качество световозвращателей?

Не все световозвращатели одинаково хорошо отражают свет.

Возьми смартфон, сфотографируй со вспышкой с 3–5 метров разные световозвращатели, и ты увидишь, какой из них светит ярче. Старайся использовать световозвращатели белого или лимонного цвета — они самые яркие.



УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ВЕЛОСИПЕДОМ

Итак, вы выполнили первую часть наших советов добросовестно и ответственно. Тогда в путь! Если вы только учитесь кататься на велосипеде, то вам необходимо знать простые правила. Их немного, но соблюдение этих правил очень важно! Чтобы ваши первые занятия по вождению велосипеда были эффективными, нужно: – выбрать площадку достаточно большого размера. Учитесь вождению велосипеда нужно на закрытых площадках (школьный стадион, парк, придомовая территория и т.п.), при этом не мешая пешеходам и другим любителям активного отдыха (скейтбордисты, роллеры и т.д.);

– до площадки, на которой вы планируете заниматься, лучше идти пешком, ведя велосипед руками. Понятно почему? Конечно, чтобы с вами не случилось никаких неприятностей, да и вы не навредили никому из участников дорожного движения; – начиная движение, помните, что необходимо крепко держать руль, смотреть вперёд и внимательно следить за дорогой. Скорость ваших первых «шагов» на велосипеде должна быть умеренной и спокойной, то есть такой, которая позволит вам быстро среагировать на возможные препятствия (пешеход, велосипедист, животное и т.д.).

Первые шаги

Начинать учиться ездить на велосипеде лучше на ровных грунтовых дорогах. На ровной дороге проще научиться держать равновесие, и падать на землю не так больно, как на асфальт. Чтобы научиться держать равновесие, встаньте справа от велосипеда. Правую ногу поставьте на педаль, левая – стоит на земле. Теперь пробуйте оторвать левую ногу от земли, при этом опираясь на педаль правой ногой и держась за руль. Если получится просто так, досчитав до десяти, – садитесь на седло. Для этого, встав на обе ноги, перекиньте левую ногу через раму и поставьте её на педаль (на педаль должна попадать передняя часть ступни – носок), правой ногой опирайтесь о зем-

лю. Затем, быстро перенесите правую ногу с земли на педаль, сделайте оборот педалями, ещё один, ещё... и сядьте на седло. Сидеть и крутить педали гораздо легче. Обратите внимание на положение ног. Колени должны смотреть вперёд, ступни стоять на педалях прямо. Отведение колен или пяток в стороны затрудняет езду и может стать причиной усталости. Руки слегка согнуты в локтях, туловище немного наклонено вперёд. Не старайтесь вмиг обуздать вашего железного коня. Тренируйтесь каждый день, тогда вы быстрее сможете стать хорошим велосипедистом.

Учимся тормозить

Казалось бы, что может быть проще торможения – нажал на рычаг, и велосипед плавно остановился. Однако стоит только набрать скорость, например скатываясь с горы, как многие от страха поджимают ноги, закрывают глаза: «Всё! – мелькает мысль, – падаю!» Другие того хуже: жмут со всей мочи на рычаг тормоза и вылетают из седла, как из катапульты. Вот что делает с нами страх, рождённый незнанием! Чтобы страх оборвать, надо навсегда запомнить несколько правил. Все велосипеды, как правило, оборудованы двумя тормозами: передним и задним. Тормоза действуют независимо один от другого. Нужно научиться управлять ими обоими одновременно и поочередно.

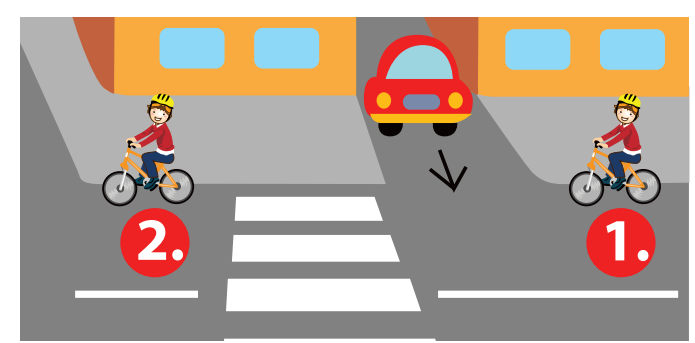
Запрещается нажимать на передний тормоз резко даже на небольшой скорости – рискуете сделать сальто вместе с велосипедом. Чтобы правильно затормозить, нужно прекратить крутить педали и одновременно нажимать задний и передний тормоза. Нажимать надо очень мягко, тогда велосипед остановится плавно. Запрещается также тормозить на поворотах: можно не справиться с управлением и упасть. Когда велосипед почти остановился, перекидывайте правую ногу через раму и соскакивайте с седла, держась при этом за руль. Левая педаль, на которую переносится вес тела, должна быть в нижнем положении.

Предупредительные сигналы

Поскольку велосипеды и мопеды чаще всего не оборудованы световыми указателями поворота, велосипедист должен подавать сигналы рукой перед началом движения, перед поворотом, разворотом, перестроением и остановкой. Сигналу левого поворота или разворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая рука, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.



Подавайте сигнал заблаговременно до начала манёвра. Правила не указывают, в какой именно момент следует начинать подавать сигнал рукой. Заблаговременно – это так, чтобы все остальные участники движения успели среагировать. В каждом конкретном случае время, проходящее от начала подачи сигнала до выполнения манёвра, индивидуально. Неслучайно в правила ввели следующее ограничение: сигнал не должен вводиться в заблуждение других участников движения. Так, например, если вам необходимо повернуть на перекрёстке направо, то в положении 1 – подавать сигнал поворота преждевременно. Это может ввести в заблуждение пешеходов, водителя автомобиля, выезжающего из двора, и водителей транспорта, движущегося за вами в попутном направлении. Подавать сигнал поворота следует, лишь миновав въезд во двор (положение 2).



Прекращать подачу сигнала рукой разрешается до начала выполнения манёвра. То есть, заблаговременно подав сигнал рукой, возьмитесь за руль двумя руками и выполняйте манёвр.



САМОЕ ГЛАВНОЕ!
Если вам уже исполнилось 14 лет и вы собираетесь выезжать на проезжую часть, то вы просто обязаны знать Правила дорожного движения не только как пешеход, но и как водитель транспортного средства и строго соблюдать их!

Прежде чем сесть в первый раз на велосипед, нужно знать, что и ты, и велосипед должны быть готовы к безопасной поездке. Кроме этого, ты должен знать, как правильно сидеть на велосипеде, чтобы поездка на велосипеде была приятной и комфортной и не приносила никаких физических неудобств.

Начнём с твоей безопасности!

В первую очередь следует выбрать правильную одежду. При этом нужно помнить, что одежда для езды на велосипеде должна быть спортивного типа и удобной для активного отдыха. Особое внимание необходимо уделить обуви. Она обязательно должна быть закрытой и жёсткой для защиты ног от ударов. Лучше, если обувь также будет спортивного типа: кроссовки, кеды, короткие ботинки и т.д. Каждый велосипедист, будь то ребёнок или взрослый, должен иметь защитную экипировку для езды на велосипеде. Защитную экипировку велосипедиста можно разделить на обязательные элементы и дополнительные. В обязательные элементы экипировки входят:

- шлем головной;
- наколенники;
- налокотники.

Обязательные элементы экипировки предназначены для защиты человека при падении с велосипеда или при столкновении с препятствием.

В дополнительные элементы экипировки входят:

- перчатки специальные (предназначены для защиты ладоней от трения о ручки руля велосипеда);
- зажимы для широких элементов одежды, чаще брюк (предназначены для защиты от попадания элементов одежды в крутящиеся части велосипеда).

ОПАСАЙТЕСЬ НАДЕВАТЬ:

- узкие джинсы – они будут сковывать движения;
- широкие брюки – низ правой штанины может попасть между кареткой и цепью. Закатывайте низ штанины или затягивайте его на резинку;
- кепки или панамы, которые слабо держатся на голове. Во время движения такой головной убор обязательно начнёт слетать, вы будете отвлекаться, что крайне нежелательно за рулём.

Отдельным пунктом необходимо выделить защитный элемент экипировки велосипедиста, который необходим ему при езде на велосипеде в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости. К нему относятся любые детали одежды (шейные платки, головные повязки, жилетки), а также отдельные предметы, прикрепляющиеся к одежде (полоски, наклейки, брелки, значки), из световозвращающего материала.



Надевай шлем

Если ты носишь шлем, риск получить серьёзную травму головы снижается на 88%. Очень важно надевать шлем правильно. Убедись, что твой шлем предназначен для езды на велосипеде, и не забудь закрепить ремешок на подбородке. Шлем не должен быть сильно сдвинут на затылок или на лицо. Он должен сидеть ровно, закрывая лоб, но находясь на два пальца выше бровей...

Проверь себя
На какой картинке шлем надет правильно?

Ответ: картинка 3.

Теперь о подготовке велосипеда к поездке

Главное и обязательное условие – велосипед должен быть технически исправен!

Чтобы убедиться в этом перед поездкой, необходимо проверить функции основных деталей велосипеда, в том числе и нового. К ним относятся:

- тормозная система: ножная, ручная или комбинированная (рукоятки ручного тормоза должны быть прочно закреплены и легко управляемы обеими руками; при ножном торможении должна быть чёткая фиксация педалей, без дополнительных прокрутов. Тормозной путь всех видов тормозных систем должен составлять не более 1–1,5 м);
- рулевое управление (руль должен быть прочно закреплён);

– переднее и заднее колёса (должны быть накачаны, протектор шин не стёрт);

– сиденье (должно быть прочно закреплено и поднято на необходимую высоту, чтобы нога, которая находится на нижней педали, была почти прямой).

Также отдельным пунктом надо выделить элементы, необходимые для безопасного управления велосипедом в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости. Это:

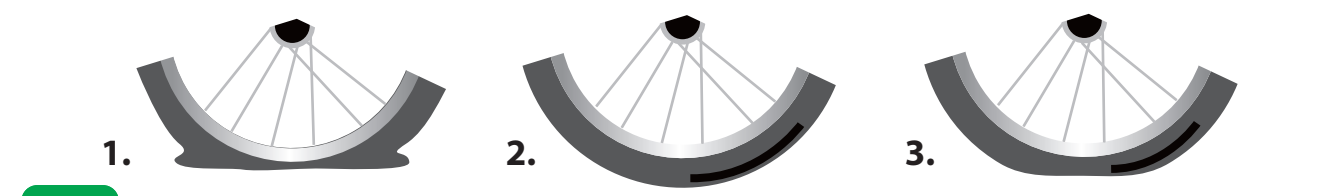
- электрический фонарь белого цвета (размещается на передней части велосипеда);
- красный светоотражатель (размещается на задней части велосипеда);
- жёлтые или оранжевые светоотражатели (размещаются на спицах и педалях велосипеда).

Накачиваем шины

Перед поездкой проверьте, хорошо ли накачаны шины. Сделать это можно так: сядьте на седло велосипеда и посмотрите на колёса.

Так будет выглядеть спущенная шина. Её следует накачать (Рис. 1).

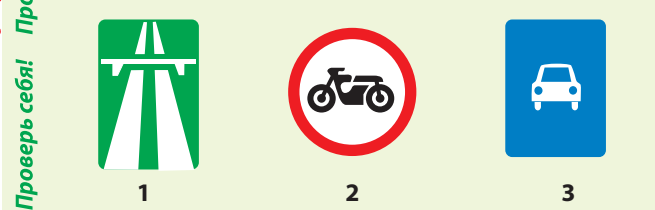
Но не переусердствуйте. Если со стороны шина выглядит, как на рисунке 2, значит, вы перекачали её. На таких колёсах ездить неприятно – будет ощущаться каждый камушек на дороге. Так выглядит в меру накачанная шина (Рис. 3).



Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя!

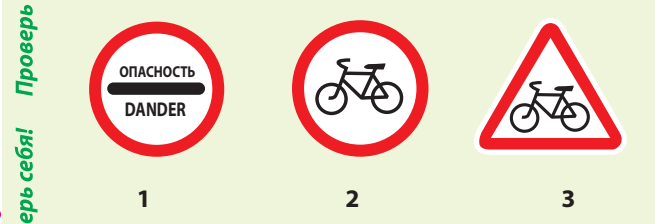
Ты – юный велосипедист? А значит, водитель транспортного средства. И тебе предъявляются повышенные требования знаний ПДД, умения владеть обстановкой на проезжей части дороги, грамотно ориентироваться в дорожной разметке, помнить об основных элементах до-

I. Какие знаки запрещают движение на велосипедах и мопедах?

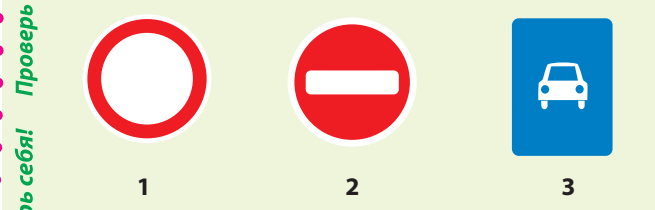


1. Первый и второй.
2. Первый и третий.
3. Второй и третий.
4. Все три.

II. Какой знак не запрещает движение на велосипедах?



III. Какой знак разрешает тебе на велосипеде подъехать кратчайшим путём к дому, в котором вы живёте, или к вашей школе?



IV. Кто из велосипедистов нарушает правила?

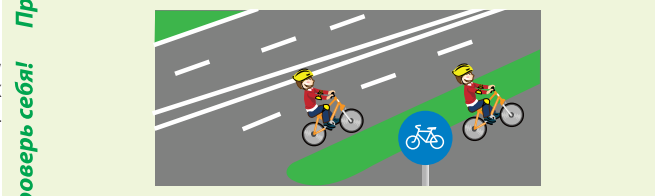


1. Велосипедистка в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедистка в жёлтом.

V. Разрешено ли движение по тротуарам и пешеходным дорожкам на велосипеде (мопеде)?

1. Разрешено.
2. Запрещено.

VI. Кто из велосипедистов не нарушает правила?



1. Велосипедист, едущий по дороге.
2. Велосипедист, едущий по велосипедной дорожке.
3. Оба нарушают.
4. Оба не нарушают.

Проверь свои знания!

рог, о правилах расположения велосипедов и мопедов на проезжей части и о предупредительных сигналах, которые должны использовать при движении велосипедисты и водители мопедов. Предлагаем тебе проверить свои знания, ответив на вопросы тестовых заданий.

VII. Какое максимальное число велосипедистов может составлять одну группу при движении в колонне?

1. 5 велосипедистов.
2. 10 велосипедистов.
3. 15 велосипедистов.
4. 20 велосипедистов.

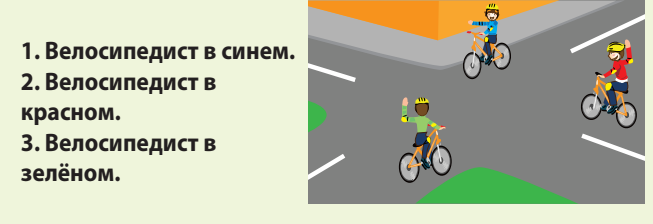
VIII. При движении в колонне какое должно быть расстояние между группами велосипедистов?

1. 20-30 м.
2. 50-70 м.
3. 80-100 м.
4. 100-120 м.

IX. Разрешено ли ехать по обочине на велосипеде или мопеде?

1. Запрещено.
2. Разрешено, если это не создаёт помех пешеходам.

X. Кто из велосипедистов подаёт сигнал правого поворота?



1. Велосипедист в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедист в зелёном.

XI. Кто из велосипедистов подаёт сигнал левого поворота?



1. Велосипедист в жёлтом.
2. Велосипедист в зелёном.
3. Велосипедист в синем.

XII. Кто из велосипедистов подаёт сигнал торможения?



1. Велосипедист в зелёном.
2. Велосипедист в жёлтом.
3. Велосипедист в красном.

XIII. Как должен подаваться сигнал о начале движения и при маневрировании?

1. Заблаговременно до начала манёвра, но так, чтобы не вводить в заблуждение других участников движения.
2. Непосредственно перед начала манёвра.

ВЫВРАЕМ АВТОКРЕСЛО

Во всём мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребёнка.

ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДУУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребёнка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резких манёврах.

ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

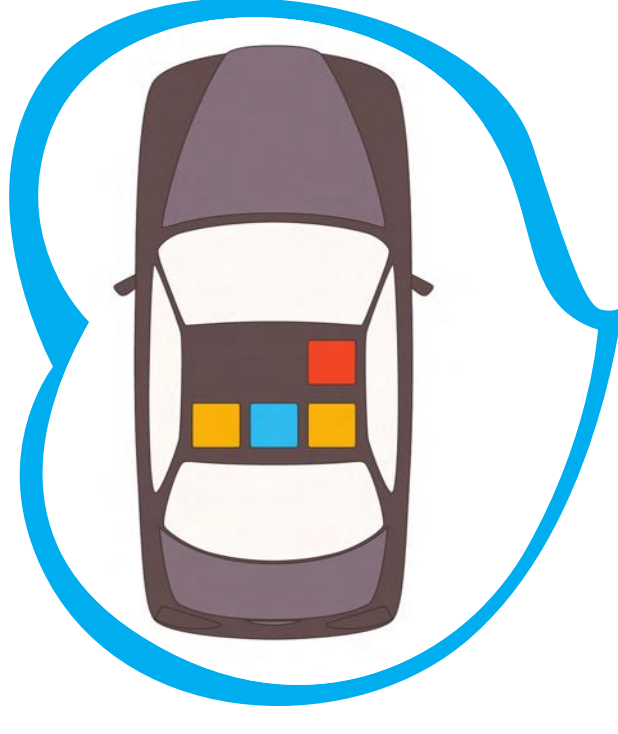
По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Принципиальная необходимость фиксации ребёнка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителя, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребёнка на руках считается самой опасной: если вес ребёнка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удерживать его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло, будет практически невозможно.

КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребёнка.

Для крепления автокресел всех групп используется трёхточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX представляет собой жёсткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребёнка. Это подтверждают многочисленные независимые краш-тесты. Другой важный момент – система ISOFIX значительно снижает вероятность неправильной установки детского сиденья.

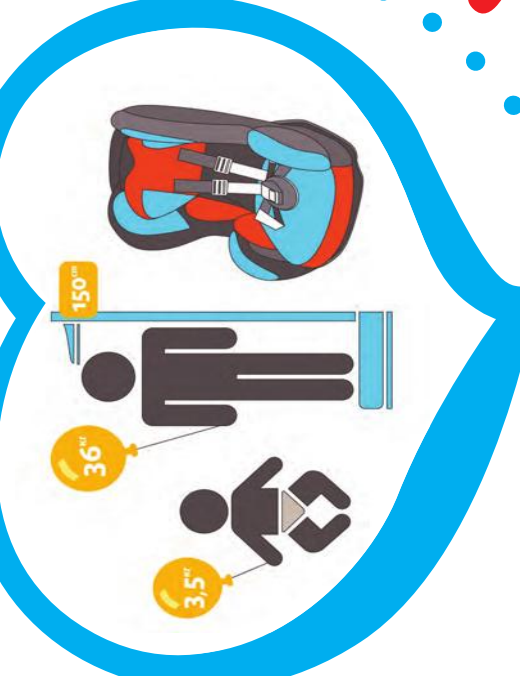


Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы установили ДУУ в машину правильно, причём не важно, при помощи ремня безопасности или системы ISOFIX, но его легко можно сместить рукой, лучше не покупать такое кресло. Прочная фиксация в машине – это залог безопасности вашего ребёнка.

КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЁНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадив ребёнка в автокресло, пристегните его внутренними ремнями или трёхточечными ремнями безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней – они не должны провисать.

Для игры во время поездки давайте ребёнку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокресел. Если ваш ребёнок смотрит во время поездки мультфильмы – имейте в виду, все жёсткие предметы во время поездки должны быть закреплены. Не давайте ему в руки DVD-проигрыватель или книгу.



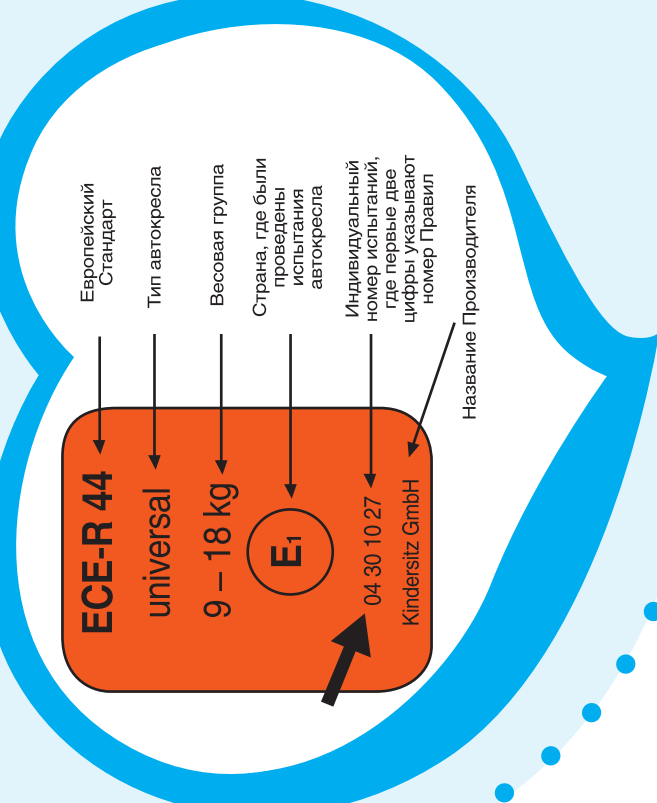
При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп – например, 0+1 или 2/3. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем идеально подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём – прямо в магазине.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – ECE R44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации.

Сертификация автокресел происходит посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.

КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



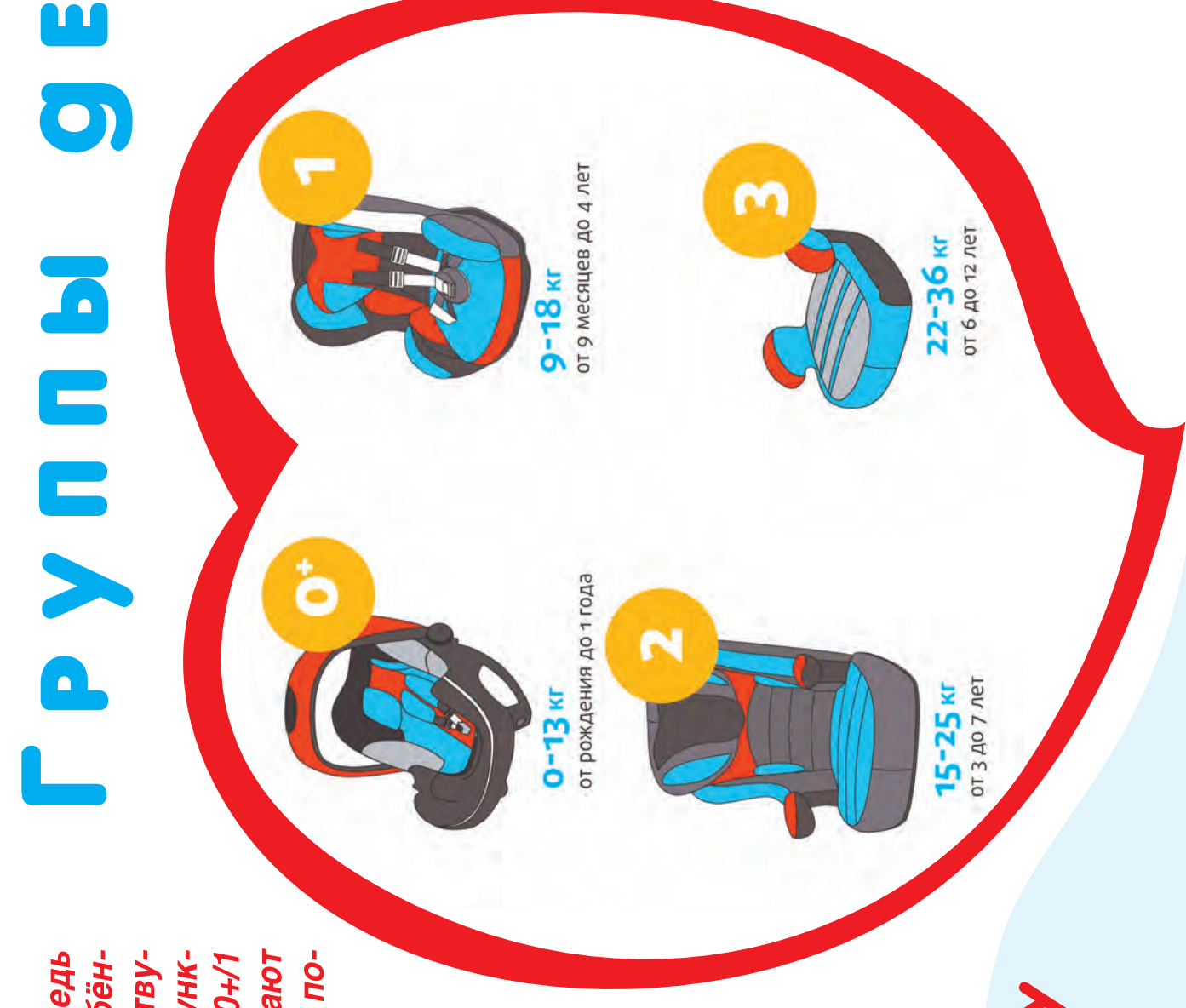
Информация о соответствии детского кресла правилам ECE-R 44/04 должна обязательно находиться на бирке оранжевого цвета, прикреплённой к креслу.

По европейским нормам безопасности на детском удерживающем устройстве обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения.

На рисунке слева – знак официального утверждения со следующими обозначениями: UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств; Y – устройство с проходящей между ног лямкой; Цифра означает код страны: 1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д.

Цифро снизу – номер официального утверждения. Значок в виде окружности, внутри которой имеется буква E и цифра, обозначающая страну сертификации (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком соответствия указывается тип и группа детского кресла.

Выше знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44)



Группы детских автокресел

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0+

представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорождённых, а также для детей с малым весом.

Она напоминает корзину от прогулочной коляски, оснащённую внутренними ремнями безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем диване перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатным ремнём безопасности автомобиля.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0+

предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения.

Сиденье обязательно имеет внутренние пятиточечные ремни или удерживающий столик, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 15-18 кг.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 2

рассчитано на детей от 3 до 7 лет.

Оно не имеет внутренних пятиточечных ремней, поэтому ребёнок крепится с помощью штатного ремня безопасности, который пропускается через специальные направляющие.

Некоторые автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отдыха.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0+ (ПЕРЕНОСКА)

предназначена для малышей от рождения примерно до 1 года.

Сиденье имеет часообразный корпус, внутренние пятиточечные ремни и удобную ручку для переноса малыша. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение объясняется необходимостью разгрузить хрупкую шейку и позвоночник младенца.

Резкое торможение провоцирует смертельно опасный «кивок» головы, который исключается при правильной установке автокресла «лицом против движения».

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 3

это сиденье без ступицы.

Бустер имеет твёрдую конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры нежелательны, так как в них отсутствует боковая защита.

Их использование возможно, если ребёнок уже высокий (рост более 130-135 см).

Но и в этом случае полноценное кресло группы 2-3 является более подходящим вариантом.

На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДУУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 моделей предыдущих лет показали очень плохие результаты в независимых краш-тестах, поэтому отнеситесь к данной покупке очень серьёзно (не используйте старое подержанное кресло) или воздержитесь от поездок на дальние расстояния с ребёнком возрастом до 6 месяцев. У младенцев ещё слабо развиты двигательные нервы и мышцы, и окрелпи связки шеи, вследствие чего шея – хрупкая и слабая, в то время как голова тяжелеет всех других частей тела, а её вес составляет четверть от тела младенца.

Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (а также совмещённых групп) обязательно должен фиксироваться широкими и мягкими внутренними ремешками, а вокруг головы малыша должна размещаться дополнительная защита.

В автокреслах для детей весом до 18 кг (группы 0, 0+ и 1) имеются внутренние ремни безопасности. Внимательно изучите замок-пряжку, важно, чтобы он не выглядел хрупким и был сконструирован таким образом, чтобы ребёнок сам не смог его расстегнуть. Матерчатая прокладка в районе замка-пряжки должна быть широкой и плотной, чтобы при возможном ударе замок не травмировал низ живота малыша. Также обратите внимание, насколько комфортны накладки на ремни в области плеча и шеи.

Автокресло не должно быть очень мягким. Излишняя мягкость сиденья только снижает безопасность ребёнка.

Корпус должен быть цельным и на нём должны отсутствовать какие-либо повреждения. Если целостность автокресла нарушена даже незначительно, не стоит приобретать такое ДУУ, так как в нём могут быть внутренние поломки, которые нельзя заметить сразу, и совсем недопустимо использовать автокресло, которое побывало в ДТП.

Выбирая автокресло для младенца, исходите из того, сколько времени ему придётся проводить в автомобиле. Если предполагается краткие поездки, обратите внимание на кресла группы 0+. Хотя все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденья не отличаются по своим габаритам. В некоторых моделях ребёнок может ездить до года, из других вырастает быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ на шасси удобно для транспортировки ребёнка в кресле вне автомобиля. Также помните, что детей как можно дольше нужно перевозить лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до года, пока шея малыша не окрепнет и он не научится хорошо сидеть.

Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся переносить долгие поездки, обратите внимание также на кресла группы 0+, которые имеют глубокий подголовник, который оптимально закрывает голову и шею, а также высокие боковые стёнки. Они останавливают ребёнка от смещения при боковых ударах.



При подготовке были использованы материалы проектов «АВТОКРЕСЛО – ДЕТЯМ» и «НЕ РАВНОУСЛОВИЮ ЖИЗНИ».

СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩИМ ВЕЛОСИПЕДИСТАМ

2. Твои друзья – не багаж!

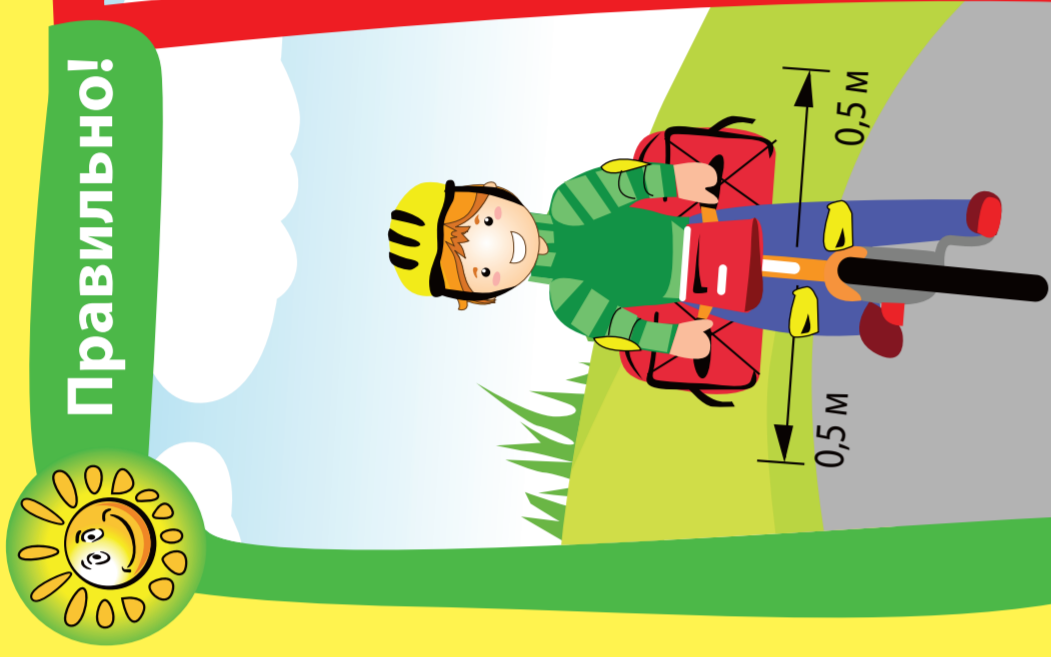


Правильно!

Запрещено!



3. Велосипед – это не выючная повозка и не буксир!



Правильно!

Запрещено!



Запрещено!



1. Дорога – это не цирк!



Правильно!



Запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой (п. 24.3 Правил дорожного движения).

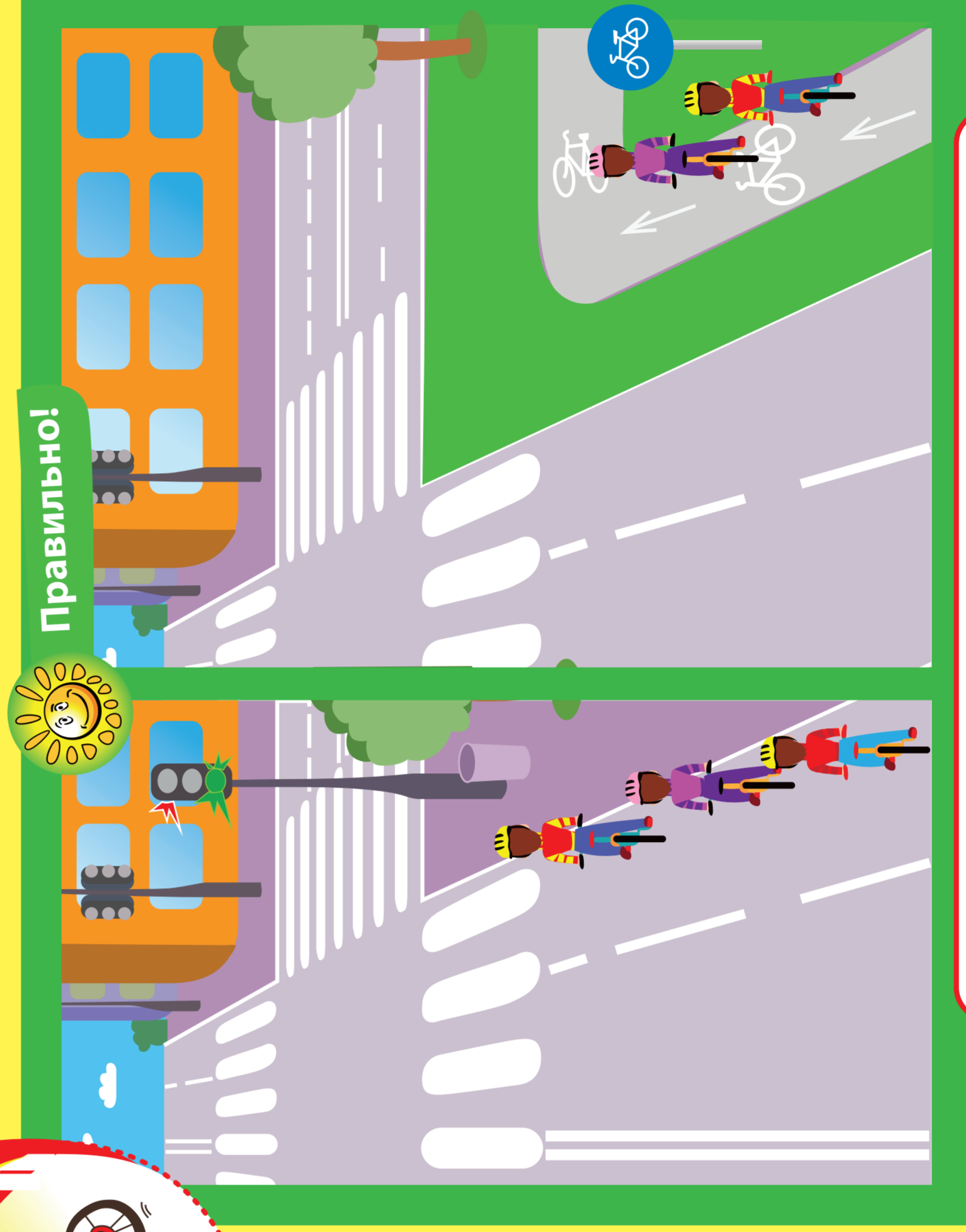
Запрещено!



На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками (п. 24.3 ПДД).

5.

Расположение на проезжей части



Правильно!

Велосипедисты должны двигаться в один ряд как можно ближе к правому краю проезжей части.

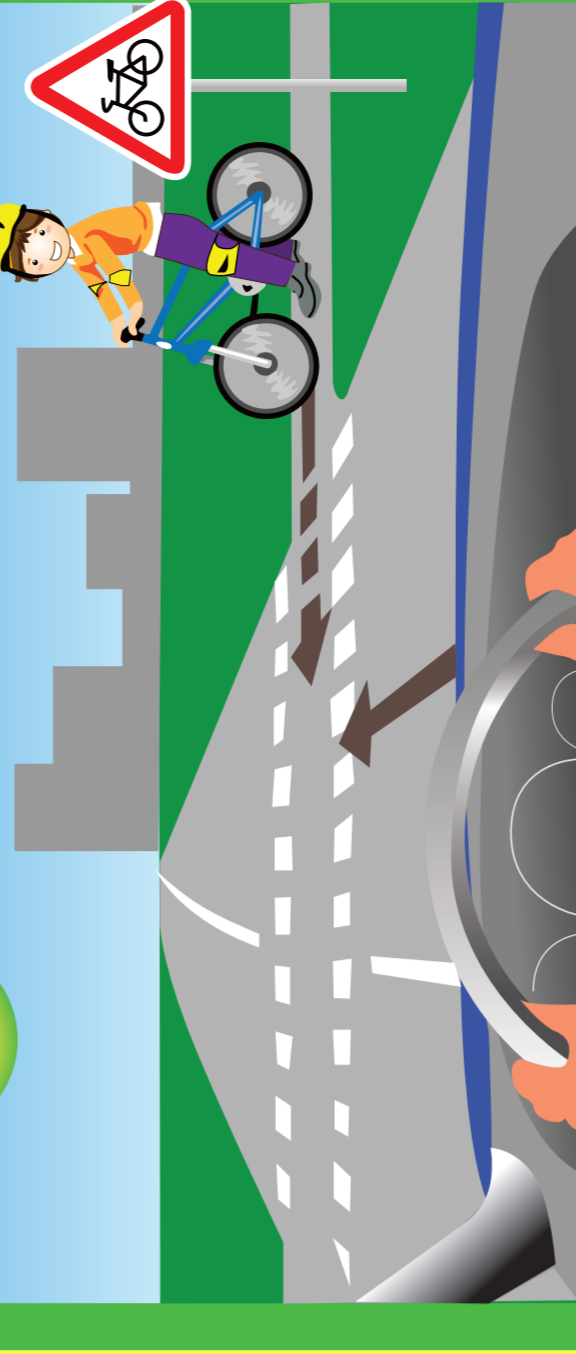
Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.

Но: если рядом с проезжей частью есть велосипедная дорожка, велосипедисты должны двигаться по ней (п. 24.2, 24.3 ПДД).

6. Уступи дорогу

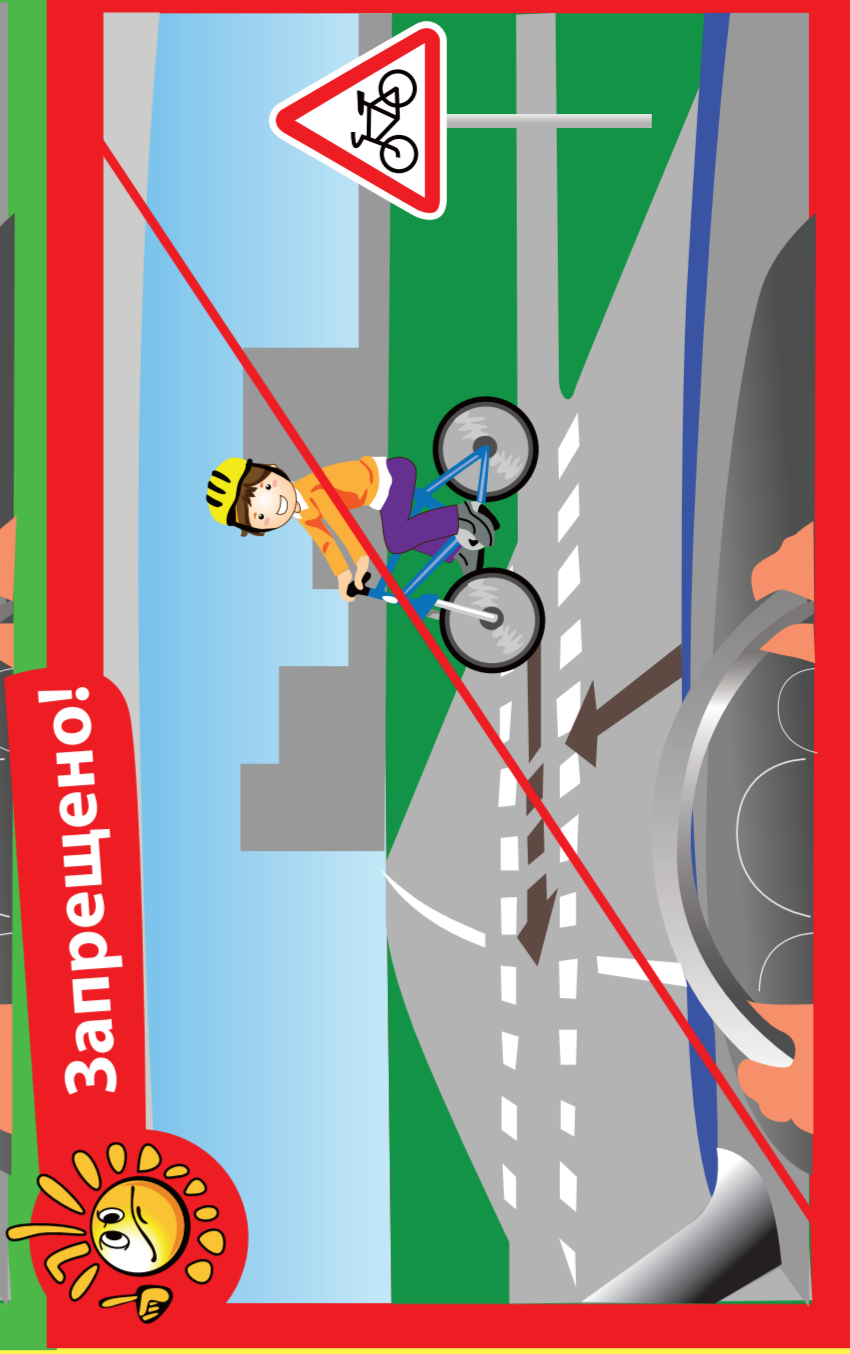


Правильно!



Правильно!

Запрещено!

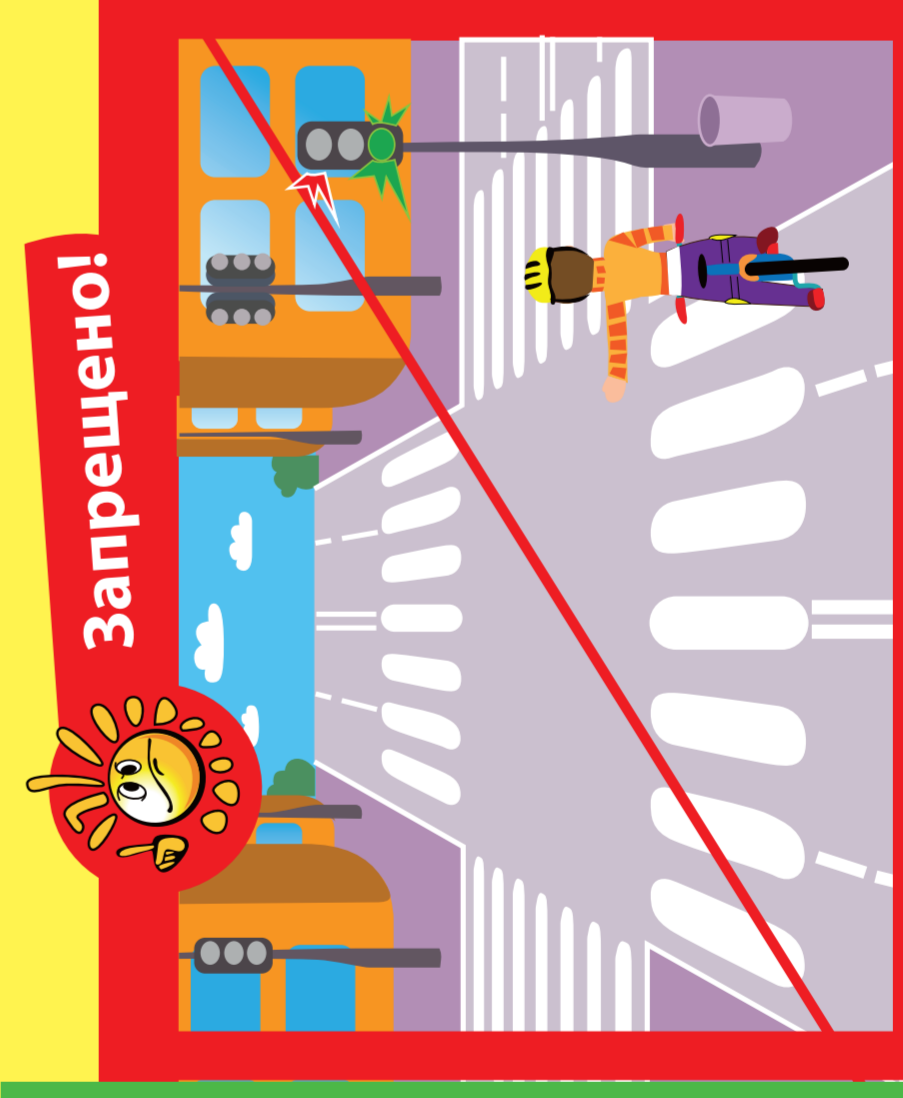


На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге (п. 24.4 ПДД).

4. Проезд перекрёстков



Правильно!



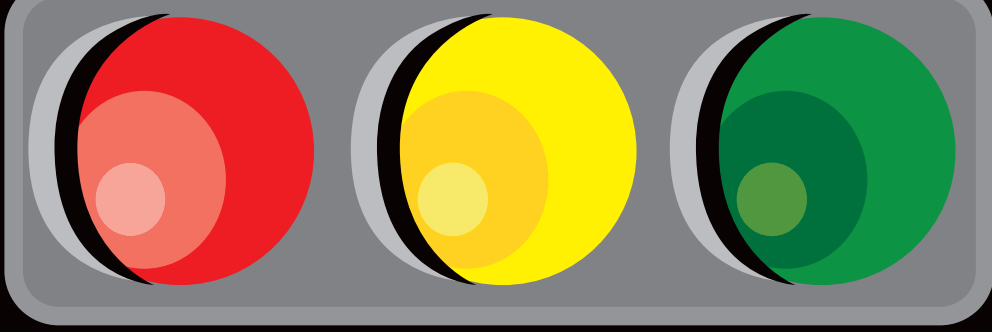
Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на дорогах с двумя и более полосами движения в данном направлении, велосипедист должен сойти с велосипеда и перейти проезжую часть, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов (п. 24.3 ПДД).

ПОМНИ! ТОЛЬКО С 14 ЛЕТ ТЫ МОЖЕШЬ ВЫЕЗЖАТЬ НА ДОРОГУ!

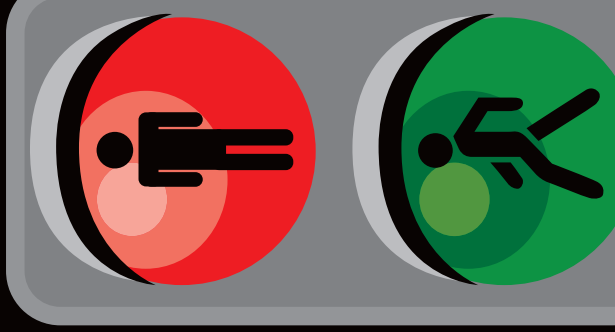
АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

СИГНАЛЫ светофора

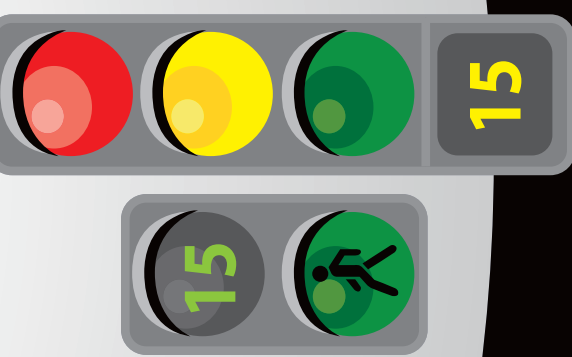
Транспортный светофор



Пешеходный светофор



Если пешеходного светофора нет, то нужно руководствоваться сигналами транспортного светофора.



Иногда рядом с сигналами светофора можно увидеть табло с обратным отсчётом времени, которое показывает, сколько секунд осталось до смены сигналов.

Ожидать маршрутный транспорт нужно в специально оборудованных местах – на остановках.

Не выходи на проезжую часть заранее. Дождись, пока автобус остановится.

Если ты вышел из автобуса и тебе нужно перейти проезжую часть, не обходи стоящий автобус ни спереди, ни сзади. ЭТО ОПАСНО! Найди пешеходный переход, а если перехода поблизости нет, подожди, пока автобус отъедет или отойди на безопасное расстояние от автобуса, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, и только при их отсутствии – по обочинам дороги. Если их нет, то пешеходы могут идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспорта.

Транспорт с включенным проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом (скорая помощь, пожарная машина, полиция) имеет преимущество при проезде. Пропустить его обязаны водители, и пешеходы.

Велосипедная дорожка. Здесь ты можешь кататься на велосипеде. Но будь внимателен. Здесь также могут ходить и пешеходы.

Самый безопасный переход – подземный или надземный. Если такого перехода поблизости нет, переходи по «зебре». В местах, где движение регулируется, руководствуйся сигналами светофора или регулировщика.

Переходи дорогу по пешеходному переходу, придерживаясь правой стороны.

КРАСНЫЙ сигнал запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу нельзя. Это опасно!

ЖЁЛТЫЙ сигнал также запрещает движение и предупреждает о смене сигнала. Жёлтый мигающий сигнал показывает, что перекрёсток – нерегулируемый. Это всё равно, что светофора в данном месте нет вообще.

ЗЕЛЁНЫЙ сигнал разрешает движение. Но прежде чем выходить на проезжую часть, посмотри, все ли машины остановились и пропустят пешеходов. Зелёный сигнал мигает – время его действия заканчивается. Лучше воздержаться от перехода.

Будь предельно внимателен, если светофор имеет дополнительную секцию со стрелкой. Когда стрелка горит, то транспорту разрешено поворачивать в указанном направлении. Поэтому перед переходом посмотри, все ли машины остановились, нет ли автомобиля, поворачивающего направо на зелёную стрелку светофора. При переходе продолжай наблюдать за дорогой.



Проверь, знаешь ли ты дорожные знаки, необходимые юному пешеходу



Эти знаки – не для тебя!

1.23 "Дети"

Он предупреждает водителя, что поблизости находится детское учреждение или игровая площадка. Но он не обозначает место для перехода.



1.22 «Пешеходный переход»

Он не разрешает переход в том месте, где установлен. Этот знак для водителя. Он предупреждает, что впереди, через 50–300 метров, будет пешеходный переход.



3.10 «Движение пешеходов запрещено»

Там, где висит этот знак, пешеходам ходить нельзя.



4.5 «Пешеходная дорожка»

Здесь разрешается движение только пешеходам.



6.7 «Надземный пешеходный переход»

Эти знаки – для пешехода.

Они означают самые безопасные места для перехода проезжей части.



6.6 «Подземный пешеходный переход»



5.19.1, 5.19.2 «Пешеходный переход»

Этими знаками обозначается наземный пешеходный переход, где можно пересекать проезжую часть. При этом пешеход обязан руководствоваться сигналами светофора. А также убедиться, что поблизости нет машин, и только тогда переходить дорогу.



3.9 «Движение на велосипедах запрещено»

Там, где висит этот знак, кататься на велосипеде или мопеде нельзя.



4.4 «Велосипедная дорожка»

Эта дорожка – специально для велосипедистов и водителей мопедов. Но здесь имеют право ходить и пешеходы (при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки). Будь внимателен!



5.1 «Автомостраль»

Эти знаки устанавливаются на оживлённых скоростных магистралях. Здесь разрешено движение только автомобилей, автобусов и мотоциклов. На автомагистралях и дорогах для автомобилей запрещено движение пешеходов, велосипедов и мопедов. Переходить дорогу, обозначенную знаками 5.1 и 5.3, можно только по подземному или надземному пешеходному переходу.



5.3 «Дорога для автомобилей»



1.1 «Железнодорожный переезд со шлагбаумом»

Эти знаки устанавливаются вблизи железнодорожных переездов. Они предупреждают о приближении к железнодорожному переезду. Пешеходам в целях безопасности нужно дождаться, пока поезд проедет и шлагбаум откроется. Остановить мчащийся на полной скорости поезд ещё труднее, чем автомобиль, поэтому на переезде нужно быть особенно внимательными и уж тем более не играть рядом с железной дорогой!



1.2 «Железнодорожный переезд без шлагбаума»



5.21 «Жилая зона»

Этот знак устанавливается в жилых районах. Здесь Правила дорожного движения разрешают пешеходам двигаться и по тротуарам, и по проезжей части. Здесь нужно быть вдвойне внимательными именно потому, что по одной и той же дороге могут ходить пешеходы и ездить транспортные средства. Нужно помнить, что вблизи припаркованных автомобилей находиться опасно: водитель при движении задним ходом может вас не увидеть.